



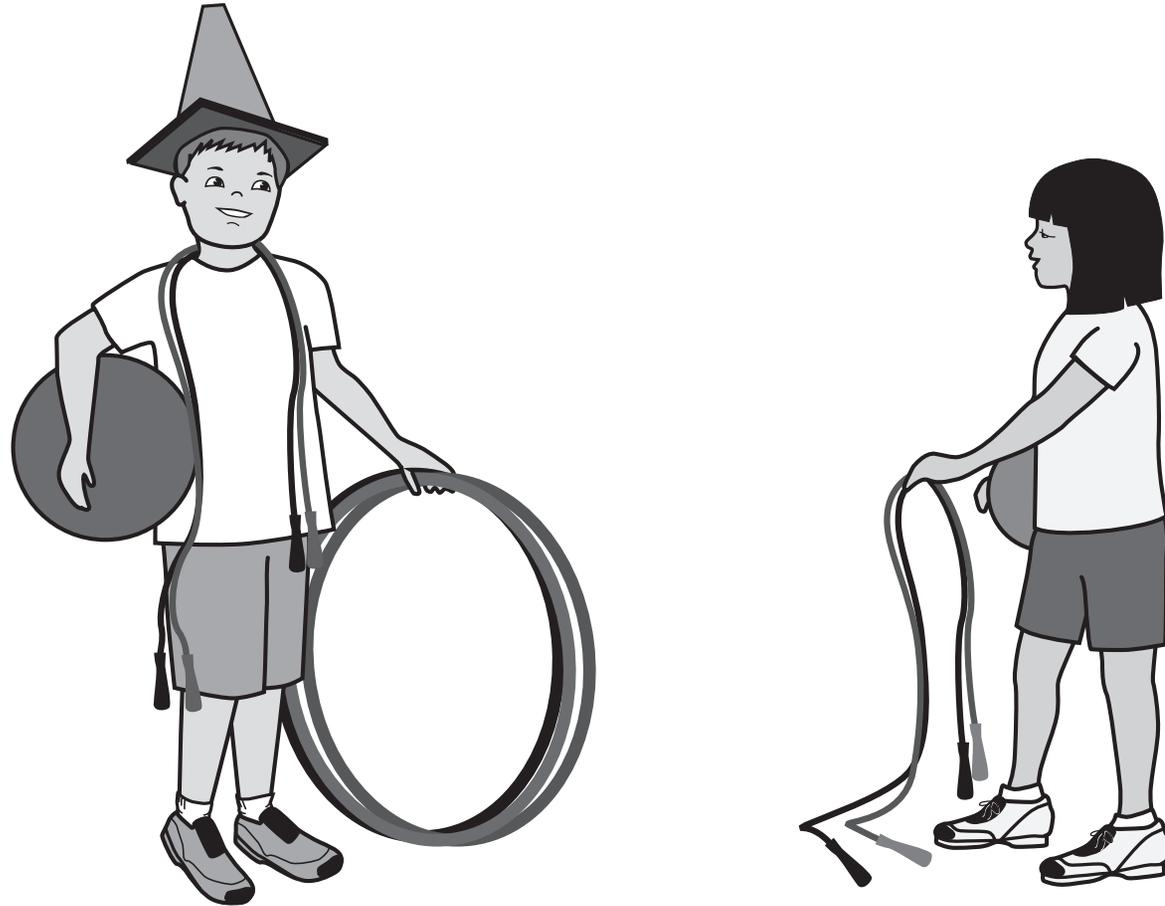
**FITNESS FUN**

*FITNESS CIRCUITS*

# TARJETA DE DIVERSIÓN DE ESTACIÓN

# ENCARGADO DE ARTÍCULOS

# DEPORTIVOS



*Escoge a una persona para ser “Encargado de Artículos Deportivos.” Dale tantos juguetes como pueda aguantar.*

**SPARK™**  
**AFTER SCHOOL**

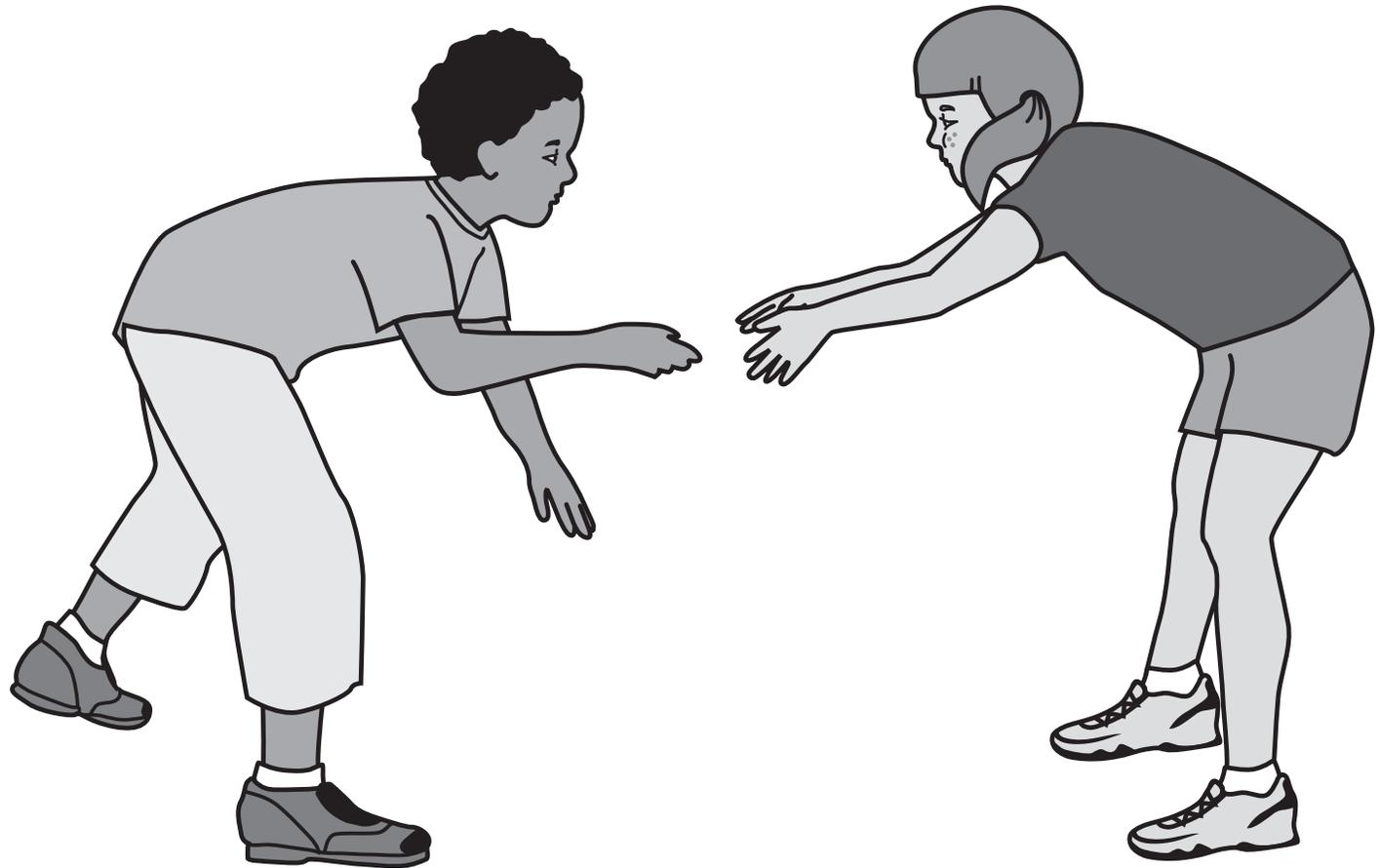


**FITNESS FUN**

*FITNESS CIRCUITS*

# TARJETA DE DIVERSIÓN DE ESTACIÓN

## TOQUE DE RODILLA



Cuando den la señal, juega al corre que te pilla intentando tocar las rodillas de los otros.

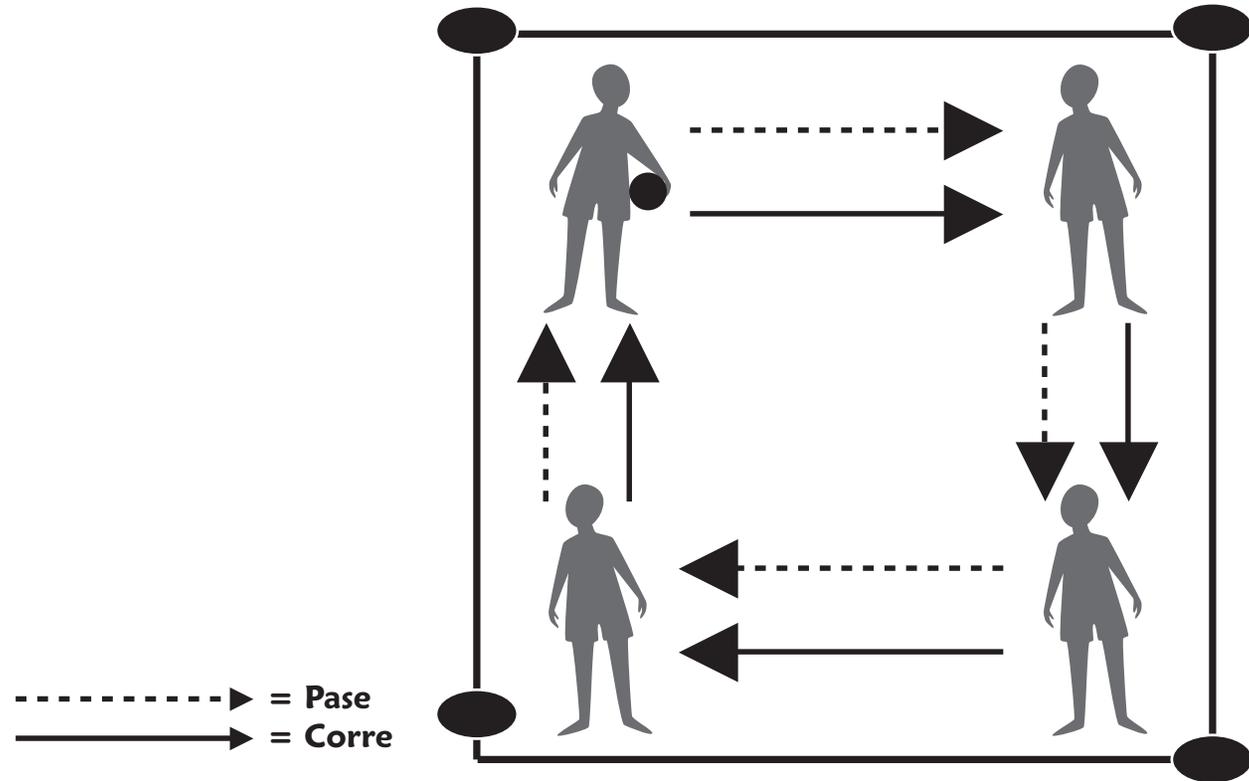
**SPARK™**  
**AFTER SCHOOL**



**FITNESS FUN**

**FITNESS CIRCUITS**

# TARJETA DE DIVERSIÓN DE ESTACIÓN DE ESQUINA A ESQUINA PASA Y CORRE



1 persona por esquina. Pasa hacia tu derecha, sigue el pase y quédate en la nueva esquina. La pelota debe ir 5 veces hacia la derecha, y entonces cambia de sentido.

**SPARK™**  
**AFTER SCHOOL**



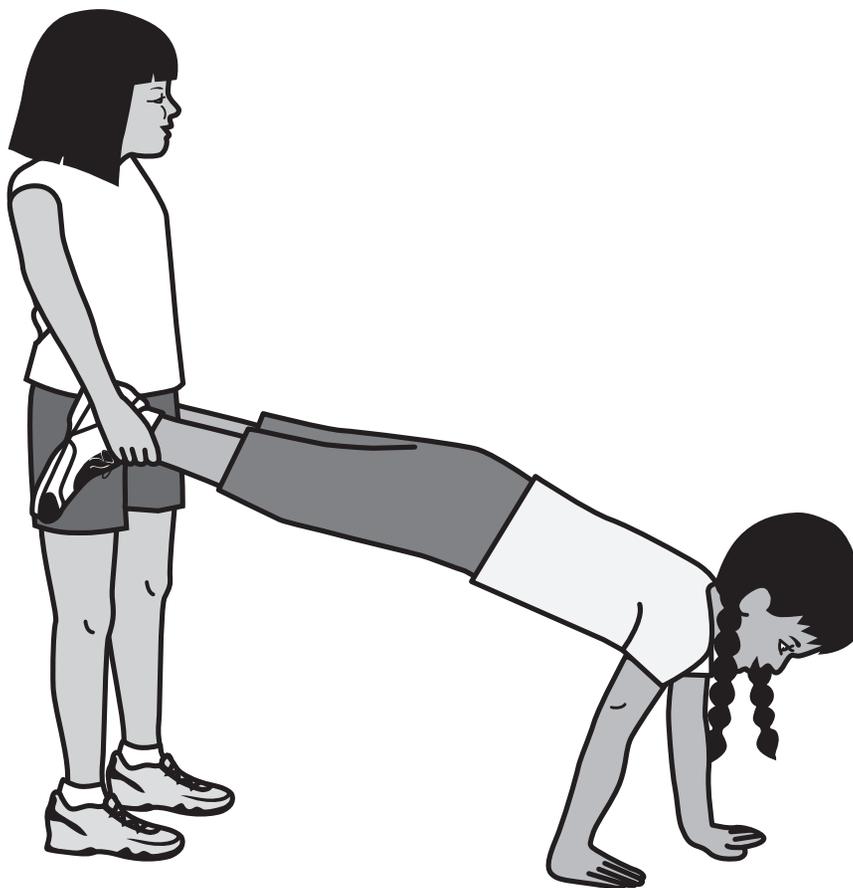
**FITNESS FUN**

**FITNESS CIRCUITS**

# TARJETA DE DIVERSIÓN DE ESTACIÓN

## PARTNER STUNTS #5

# CARRETILLA



El compañero base en posición de lagartija. El de arriba agarra 1 tobillo y luego el otro del base. El base camina usando las manos, el de arriba lo sigue llevando las piernas.

**SPARK™**  
**AFTER SCHOOL**



**FITNESS FUN**

*FITNESS CIRCUITS*

## TARJETA DE DIVERSIÓN DE ESTACIÓN PARTNER STUNTS #6

# POSICION HORIZONTAL



El compañero base boca abajo, rodillas dobladas. El de arriba con las piernas a los lados del base y las manos en las rodillas del base. El base agarra los tobillos del de arriba. El base dice “Listo, Vamos,” y, cuando dice “Vamos,” endereza los brazos aguantando los tobillos del de arriba. El de arriba empuja y extiende su cuerpo horizontalmente.

**SPARK™**  
AFTER SCHOOL

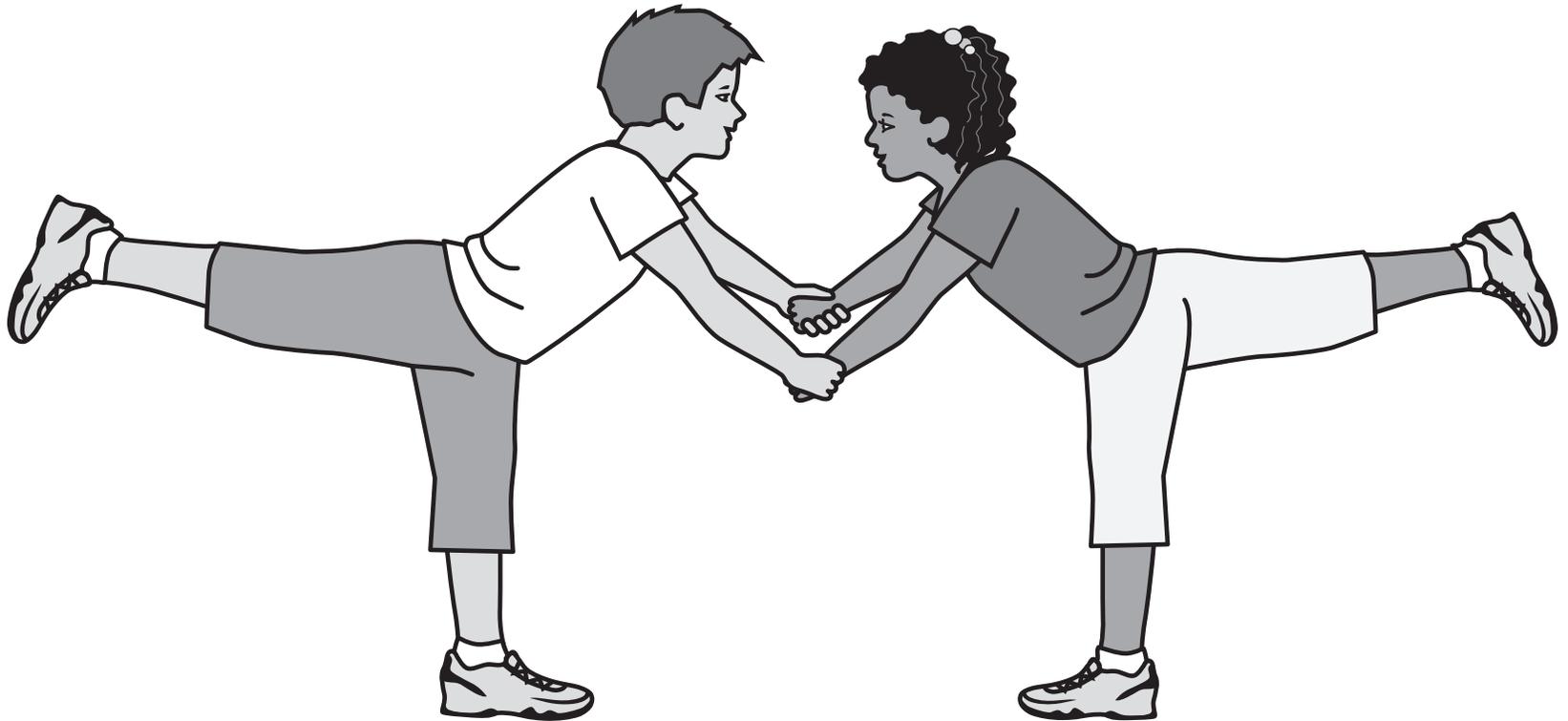


**FITNESS FUN**

*FITNESS CIRCUITS*

## TARJETA DE DIVERSIÓN DE ESTACIÓN PARTNER STUNTS #8

# ESCALA DOBLE



Ponerlos de cara a cara. Los dos haciendo una escala frontal. Agarraros de las manos, con los brazos extendidos. Mantener la posición por 5 segundos.