



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### A Divertirse con Burbujas

Su niño está aprendiendo sobre el espacio vital pretendiendo que está dentro de una burbuja. Pregunte a su niño que es lo que puede hacer usted para que la burbuja no se reviente. Haga burbujas para que su niño las reviente antes de que toquen el suelo.

BUILDING BLOCKS, LESSON 1



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Identificación de las Partes del Cuerpo

Con música alegre y divertida, pídale a su niño que sacuda y menee las partes del cuerpo que usted diga. ¡Empiece por arriba y siga jugando hacia abajo!

<b>Alto</b>	<b>Mediano</b>	<b>Bajo</b>
Cabeza	Cuello	Cintura
Ojos	Hombros	Caderas
Nariz	Pecho	Rodillas
Boca	Pancita	Tobillos
Labios	Manos	Dedos del pie

BUILDING BLOCKS, LESSON 2



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### ¡Espejito, Espejito!

Póngase cara a cara con su niño y pretenda que es un espejo. Cuando usted se mueve, su niño debe moverse exactamente como usted – como un reflejo. Muévase despacio al principio y luego acelere el ritmo. Tomen turnos siendo el líder.

BUILDING BLOCKS, LESSON 3



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Baile Congelado

Baile con su niño con música animada. Pare la música cada 10-20 segundos y quédense congelados como una estatua hasta que la música comience de nuevo.

BUILDING BLOCKS, LESSON 4



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Lento y Rápido

Ponga música con un ritmo lento y anime a su niño a que se mueva lentamente. Ponga música de ritmo rápido y anímelo a que se mueva más rápidamente. Cambie el ritmo y mire a ver si su niño también lo hace.

BUILDING BLOCKS, LESSON 5



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### ¡A Cambiar!

Cuando la familia esté sentada e inactiva grite, “¡A Cambiar!” Todos se van rápidamente a un sitio nuevo. Tomen turnos gritando “¡A Cambiar!”

BUILDING BLOCKS, LESSON 6



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### ¡Huevos Revueltos!

Pídale a su niño que le enseñe como jugar *¡Huevos Revueltos!* ¡Todos deben moverse como huevos revueltos y quedarse parados en una pose de huevo graciosa al dar la señal de stop!

BUILDING BLOCKS, LESSON 7



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Corriendo

Ponga música agradable y corra en sitio con su niño. Cuando pare la música, quédese congelado. Ponga diferentes tipos de música, con ritmo lento, mediano y rápido.

BUILDING BLOCKS, LESSON 8



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Saltando

Pídale a su niño que le enseñe como saltar con los 2 pies. Salte sobre objetos bajos en el suelo. Juegue un juego de escuchar. Su niño salta cuando usted dice, “salta,” pero se contonea si dice cualquiera otra palabra.

BUILDING BLOCKS, LESSON 9



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Trotando

Pídale a su niño que le enseñe como trotar. Mencione animales que trotan, como caballos, cebras, o burros, para que la familia los imiten.

BUILDING BLOCKS, LESSON 10



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Saltando a Pata Coja

Pídale a su niño que le enseñe como saltar a pata coja. Ponga música alegre. Pare la música cada 20 segundos. Muévase de manera diferente cada vez que comience la música. Por ejemplo, camine, salte, trote, salte a pata coja, o contoneése. ¡Ahora es el tiempo ideal para jugar juntos al avión (hopscotch)!

BUILDING BLOCKS, LESSON 11



## DIVERSIÓN DE FAMILIA



### Simón Dice

Juegue a *Simón Dice* con su niño. Corran, caminen, salten, troten y salten a pata coja. No hay eliminación por hacer una actividad, aunque “Simón” no lo dijo. Tomen turnos siendo Simón.

BUILDING BLOCKS, LESSON 12



## **DIVERSIÓN DE FAMILIA**



### **Tirar los Dados**

Cree una actividad para cada uno de los 6 lados de un dado.

- 1=moverse a nivel bajo
- 2=a nivel alto
- 3=en una trayectoria recta
- 4=en una trayectoria curvada
- 5=trayectoria de zigzag
- 6=contonearse

Dígale a su niño que tire el dado y se divierta con los demás.

BUILDING BLOCKS, LESSON 13



## **DIVERSIÓN DE FAMILIA**



### **Aviones, Trenes, y Carros**

Ponga música alegre mientras usted y su niño pretenden ser aviones, carros, motocicletas, o trenes. Haga la hora de recoger divertida diciendo, “Un tren tiene vagones de carga. ¿Cuánto cargo puedes cargar antes de que pare la música?”

BUILDING BLOCKS, LESSON 14



## **DIVERSIÓN DE FAMILIA**



### **Resbaladero de Lado Divertido**

Ponga música que le guste a su niño. Use hojas de papel o platos de papel finos y resbale de lado lentamente sobre un piso liso o alfombra. Jueguen a *Sigue al Líder* mientras resbala de lado con su niño.

BUILDING BLOCKS, LESSON 15



## **DIVERSIÓN DE FAMILIA**



### **Brincando**

Pídale a su niño que le enseñe como brincar. Ponga música divertida y practiquen brincar tan seguido como puedan.

BUILDING BLOCKS, LESSON 16



## **DIVERSIÓN DE FAMILIA**



### **Saltando Hacia Delante**

Pídale a su niño que le enseñe como saltar por encima de objetos pequeños en el suelo. Ponga música divertida y practiquen saltar hacia delante.