


Sample Parent Letter

Providing parents with information about your PE program is an important part of promoting PE and gaining their support. SPARK provides a sample letter on the following pages (in English and Spanish) describing SPARK PE for you to distribute to parents. Copy the sample on your school's letterhead for quick printing, or use the MSWord™ version found in the *Overview* folder of the , to save on your computer, and adapt to suit your specific needs. Print and distribute (or e-mail) near the end of the first lesson.

Dear Parents/Guardians,

A quality physical education program is offered to students as part of our curriculum. We will be using activities from the SPARK Physical Education program. SPARK (Sports, Play, and Active Recreation for Kids) is an “Exemplary Program” of the U.S. Dept. of Education. SPARK research has shown that students who participate in at least three 30-minute SPARK PE classes each week do as well or better than others on standardized academic test scores.

SPARK PE is a unique program designed to help teachers like myself lead activities that are inclusive, highly active, integrate academic and wellness concepts, and are fun for all students. Additionally, instructional units are designed to develop students’ motor, cognitive, and social skills.

This is the “new PE” you may have read about. Students won’t waste time waiting in lines for a turn, be a target in a dodgeball game, or be chosen last for a team. All students will have many opportunities to practice and participate in high levels of moderate to vigorous physical activity. Everyone will feel successful each lesson.

Physical education class will be on _____. Please remind your child to dress appropriately for physical activity every day. For comfort and safety purposes, he/she should wear sneakers and clothes suitable for activity.

Physical activity must be done regularly to achieve health benefits. Therefore, your child’s participation is very important. If your child is sick or unable to participate in all activities, please send a note prior to PE class.

Experts recommend children receive at least 60 minutes of physical activity each and every day. Please help your child meet these recommendations by helping them to seek opportunities to be active outside of school. Each month, your child will receive a SPARK *Home Play Activity*, which corresponds to the unit of instruction in the spotlight that month. Put the *Home Play Activity* on your refrigerator, and prompt your child to do the suggested activities throughout the month.

If you have any questions or concerns, please contact me.

Thank you,

Queridos padres,

Ofrecemos como parte de nuestro plan de estudios un programa de educación física de calidad. Usaremos actividades del programa de Educación Física SPARK. SPARK (Deportes, Juegos, y Esparcimiento Activo para Niños) es un “Programa Ejemplar” del Ministerio de Educación de los Estados Unidos. Las investigaciones de SPARK han demostrado que los estudiantes que participan como mínimo en 3 clases de 30-minutos de Educación Física de SPARK cada semana sacan notas iguales o mejores que otros en pruebas académicas estandarizadas.

SPARK PE es un programa especial diseñado para ayudar a maestros como yo a enseñar actividades que son inclusivas, con gran actividad, que integran conceptos académicos y de la salud, y que es divertido para todos los estudiantes. Además, las unidades de instrucción están diseñadas para desarrollar las habilidades motrices, cognitivas, y sociales de los estudiantes.

Este es el “nuevo tipo de Educación Física” de la que a lo mejor a leído algo. Los estudiantes no van a perder el tiempo esperando en cola hasta sea su turno, no van a ser un blanco en un juego de dodgeball, y no van a ser el último seleccionado para un equipo. Todos los estudiantes tendrán muchas oportunidades para practicar y participar en actividad física de niveles altos moderados o vigorosos. Todos se sentirán como personas de éxito en cada lección.

La clase de Educación Física se llevará acabo en _____ .
Favor de recordar a su niño que se vista adecuadamente para actividad física todos los días. Para que estén cómodos y por su seguridad, el o ella debe llevar zapatillas de deporte y ropa adecuada para la actividad.

Uno debe hacer actividad física regularmente para realizar los beneficios de salud. Por eso, la participación de su niño es muy importante. Si su niño está enfermo o no puede participar en todas las actividades, por favor déjeme saber con una nota o por teléfono antes de la clase.

Los expertos recomiendan que los niños tomen parte en 60 minutos como mínimo de actividad física todos los días. Por favor ayuden a su niño a cumplir las recomendaciones ayudándole a buscar oportunidades para estar activo fuera de la escuela. Cada mes su niño recibirá *Juegos Para Casa de SPARK* que corresponde con la unidad de instrucción de enfoque ese mes. Ponga la hoja de *Juegos Para Casa* en su refrigerador y recuerde a su niño que haga las actividades sugeridas durante el mes.

Favor de ponerse en contacto conmigo si tiene alguna pregunta o preocupación.

Muchas gracias,