

Retos de Forma Física STEM: Ciencia

Dato de Ciencia

Densidad es...

1. la concentración de materia dentro de un objeto
2. el numero de individuales de la misma especie viviendo en una área determinada
3. la cantidad de materia en una área determinada

Reto:

Forma un círculo denso con todos los miembros del grupo entrelazando los codos en una cadena apretada. Salten 10X juntos. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Ciencia

Dato de Ciencia

Un Planeta es...

- un cuerpo grande en espacio que orbita una estrella y no produce luz por si mismo

Reto:

Escojan a 1 miembro del grupo para que sea la estrella, los demás miembros son planetas. Cuando de la señal la estrella, los planetas orbitaran la estrella 3X deslizándose lateralmente. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Ciencia

Dato de Ciencia

Un Volcán es...

- una abertura o fisura en la superficie de la tierra por la que el magma y sus materiales asociados son expulsados; generalmente una estructura parecida a una montaña.

Reto:

¡Cada miembro del grupo es un volcán listo para expulsar magma líquida caliente! Empiecen en posición de sentadillas, y salten 5X hacia arriba, llegando tan alto como puedan mientras gritan, “¡Corriente de lava!” Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Ciencia

Dato de Ciencia

Nutrientes son...

- sustancias en comidas que el cuerpo necesita para regular las funciones fisiológicas, promover el crecimiento, reparar el tejido corporal, y obtener energía. Los nutrientes claves son proteína, carbohidratos, grasa, y agua.

Reto:

Las frutas y verduras frescas junto con los cereales son las mejores fuentes de carbohidratos. Hagan jumping jacks mientras cada miembro del grupo nombra 1 fruta, 1 verdura, y una fuente de cereal integral. No pueden repetir las ideas. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Tecnología

Datos de Tecnología

Una Adaptación es...

- una característica de un organismo que aumenta su oportunidad de sobrevivir en su medio ambiente. El cuerpo humano se adapta al ejercicio regular haciéndose más fuerte.

Reto:

Ayuda a tu cuerpo a adaptarse haciendo 5 lagartijas. Todos los miembros del grupo deben hacer 5 antes de seguir al siguiente reto.

Retos de Forma Física STEM: Tecnología

Datos de Tecnología

Un Circuito Cerrado es...

- un circuito eléctrico completo a través del cual circula una corriente o señal.

Reto:

Hagan un círculo pequeño con todos los miembros del grupo. Empiecen la “ola” con el miembro más joven y continúen 3X más alrededor. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Tecnología

Datos de Tecnología

Una Señal es...

- un diseño de cambios físicos que lleva un mensaje.

Reto:

Usando solamente señales de mano, formen una línea recta con miembros del grupo en orden de fechas de nacimiento (de Enero a Diciembre). Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Tecnología

Datos de Tecnología

Una Unidad Central de Proceso es...

- la parte de una computadora que ejecuta comandos de señales de hardware y programas. Es el cerebro de la computadora.

Reto:

Elijan a 1 miembro del grupo que será la Unidad Central de Proceso. Otros miembros dirán números del 1 al 5. La Unidad Central de Proceso sumara los números y dirá la suma. El grupo entero hará ese número de jumping jacks. Repitan hasta que todos los miembros han sido la Unidad Central de Proceso. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Ingeniería

Dato de Ingeniería

Un axis es...

- la línea imaginaria sobre la cual gira un objeto. El axis de la tierra pasa del Polo Norte and Polo del Sur.

Reto:

Formen un círculo con cada miembro del grupo agarrando una mano en el centro del círculo para crear una pila de manos, y un axis para girar. Caminen alrededor del axis haciendo 2 rotaciones completas. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Ingeniería

Dato de Ingeniería

La transferencia de energía es...

- un cambio de energía de una forma a otra. Cuando comen, la energía química almacenada en la comida puede ser transferida a energía mecánica y termal por sus cuerpos.

Reto:

Conviertan la energía química almacenada en sus cuerpos a energía termal aumentando la temperatura de sus cuerpos. Hagan eso con 100 jumping jacks en grupo. (Dividan 100 por el número de miembros del grupo. Por ejemplo, un grupo de 5 hará 20 jumping jacks cada uno.) Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Ingeniería

Dato de Ingeniería

La fuerza es...

- una calidad que se usa para producir movimiento o aceleración de un cuerpo en la dirección de su aplicación; un empuje o jalón

Reto:

Cada miembro del grupo generara fuerza con las piernas y saltara tan alto como puedan 10X. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Ingeniería

Dato de Ingeniería

La eficiencia es...

- la utilidad de un proceso.

Reto:

Tienen 3 intentos para crear un proceso eficiente para chocar 5 con cada miembro del grupo. Cada miembro debe chocar 5 con todos los otros miembros. ¿Qué tan rápido pueden hacerlo? Después del tercer intento, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Matemáticas

Dato de Matemáticas

Múltiples son...

- productos que resultan al multiplicar el número por cada uno de los números enteros. Por ejemplo, los múltiplos de 3 son: 3, 6, 9, 12, etc.

Reto:

Cada miembro del grupo debe brincar sobre un pie mientras cuentan hasta 50 en múltiplos de 5. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Matemáticas

Dato de Matemáticas

Estimación es...

- una conjetura con cierta base, intentando dar una respuesta razonable.

Reto:

Formen una línea, de hombro a hombro. Estimen cuantos pasos se necesitaran para caminar hasta la pared más cercana. Caminen hacia la pared con un miembro contando los pasos en alto. ¿Estimaron correctamente? Sigam al próximo reto.

Retos de Forma Física STEM: Matemáticas

Dato de Matemáticas

Un cuadrado es...

- una forma que tiene cuatro lados iguales y cuatro ángulos rectos.

Reto:

Formen una línea, de frente a espalda. El líder camina la forma de un cuadrado de 7 pasos por 7 pasos, mientras el resto del grupo sigue. Después, sigan al reto siguiente.

Retos de Forma Física STEM: Matemáticas

Dato de Matemáticas

Un octágono es...

- un polígono de 8 lados. El octágono más famoso es una señal de stop.

Reto:

Usando partes del cuerpo de cada miembro del grupo, formen un octágono. Después, sigan al reto siguiente.